



## HEILENDE HÄNDE

Die Entspannung in den Bindegewebe führt zu einem neuen Gleichgewicht innerhalb des Körpers. Dadurch normalisiert sich das Zusammenspiel der einzelnen Körperbestandteile, zum Beispiel der inneren Organe und des Skelettsystems, wieder.



### KINDEROSTEOPATHISCHE BEHANDLUNGEN AUF DIE SANFTE ART

Osteopathie beruht auf einem ganzheitlichen Therapiekonzept. Wenn die verschiedenen Bestandteile unseres Körpers, also Knochen, Muskeln, Nerven und die inneren Organe in einem Wechselspiel harmonisch zueinander funktionieren, bezeichnen wir uns als „gesund“. Leider kann das perfekte Zusammenspiel auch schon bei Säuglingen und Kleinkindern, gestört sein. Diese Funktionsstörungen aufzuspüren und auf sanfte Art zu beseitigen, ist Schwerpunkt des Kinderosteopathen.

**M**it seiner langjährigen Erfahrung unter anderem als Heilpraktiker, Physiotherapeut und Osteopath, liegt Matthias Bernhardt die Kinderosteopathie besonders am Herzen. „Bei einem Baby das viel schreit, obwohl seinen Grundbedürfnisse wie Schlaf, Essen, die richtige Raumtemperatur und eine saubere Windel erfüllt sind und es ihm scheinbar an nichts fehlt, müssen die Ursachen für den lautstarken und oft zermürbenden Protest gefunden werden. Sind diese lokalisiert, lassen sich viele Beeinträchtigungen mit wenigen osteopathischen Behandlungen korrigieren“, erklärt Matthias Bernhardt.

Nach einer ausführlichen Anamnese steht auch bei den Kleinsten zunächst ein Ganzkörper-Check-up auf dem Programm. Dazu - wie auch zur Therapie - braucht der Kinderosteopath lediglich seine Hände, deren Tastsinn in einer langjährigen Ausbildung intensiv geschult wurde. Durch Abtasten des gesamten Körpers werden Gelenkasymmetrien, Bewegungseinschränkungen, Gewebeverhärtungen, Sehnenverkürzungen und Organstörungen erfasst. Diese können dann durch sanften Druck mit den Händen korrigiert werden.

Die Liste möglicher Funktionsstörungen ist lang. In seiner Praxis behandelt Matthias Bernhardt unter anderem Schrei- und Spuckkinder, Kinder mit Schluck- und Saugstörungen, Säuglinge, die Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen ausgesetzt waren, Verdauungsbeschwerden bei Babys (Drei-Monats-Koliken), Schädelasymmetrien, KISS-Syndrom, Entwicklungsverzögerungen im motorischen, emotionalen und sprachlichen Bereich (ADHS, Lernschwierigkeiten), Kieferfehlstellungen, Allergien und Traumata wie zum Beispiel Geburtstraumata.

Um Kinder erfolgreich behandeln zu können, ist der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses besonders wichtig. Eine Behandlung soll möglichst entspannt und spielend stattfinden. Matthias Bernhardt, selbst Vater von fünfjährigen Zwillingen, gewinnt mit seiner ruhigen, zum Teil unkonventionellen, geduldigen und freundlichen Art sehr schnell das Vertrauen der Kleinen. „Mit Kindern zu arbeiten ist wunderbar. Sie sind in ihren Reaktionen sowohl auf mich als auch auf meine Behandlungen kompromisslos ehrlich. Ich weiß sehr schnell, was dem Kind unangenehm ist

*Kinderosteopath Matthias Bernhardt arbeitet ausschließlich mit seinen gut geschulten Händen: Durch sanfte Griffe am Kopf wird das Nervensystem stimuliert und die Entwicklung des Gehirns unterstützt.*

und was nicht. Entsprechend kann ich reagieren. Und auch die Kinder merken schnell, dass ihnen bei der Behandlung nichts passiert, sondern dass sie ihnen guttut. Wie schnell eine Behandlung anspricht, lässt sich bei Kindern nie vorhersagen. Manchmal reagiert ein Kind schon nach einer Sitzung mit einem Erfolg, ein anderes Mal dauert die Therapiephase etwas länger“, erklärt der Therapeut. Osteopathie, das sanfte Heilen mit den Händen, ist nicht an ein Lebensalter gebunden – sie ist ein Leben lang möglich. ■



#### Praxis für Osteopathie und Kinderosteopathie

Matthias Bernhardt  
Physiotherapeut /  
Heilpraktiker / Osteopath  
Spandauer Straße 40  
57072 Siegen

Telefon 0271 3030303